

Ako bezpečne používať internet a mobily?

Desatoro pre deti a mládež pre bezpečné používanie internetu a mobilných telefónov ako ochrana pred kyberšikanou či zneužívaním:

Urči si pravidlá pre používanie internetu, chatu, sociálnej siete – je to dôležité pre tvoju bezpečnosť a ochranu súkromia pred zneužitím osobných informácií. Je potrebné následne tieto zásady dôsledne dodržiavať.

Stanov si denný čas na internete – tak, aby ti neobmedzoval na iné voľnočasové aktivity. Mysli aj na bežnú komunikáciu s rovesníkmi tradičnou formou, nie vždy je ideálne komunikovať len s virtuálnym priateľom

Zváž, komu sprístupniš emailovú adresu – predídeš tak prípadnému obťažovaniu najmä vo forme kyberšikany. Dôsledne na sociálnych fórach nastav čo najvyšší stupeň ochrany súkromia a zváž rozdiel medzi klasickým a virtuálnym priateľstvom.

Používaj prezývku, aby druhá strana nemohla bez tvojho súhlasu zistiť presnejšie informácie o tvojej osobe. Ak chceš zdieľať súkromné, detailné informácie alebo fotografie, dobre zváž, komu sa zdôveruješ, či sú to skutoční priatelia, ktorí ich nezneužijú.

Uzatvor dohodu so svojimi priateľmi, že vašu virtuálnu komunikáciu, resp. fotografie, nebudú bez súhlasu zverejňovať tretím osobám. Nezverejňuj na internete fotografie, kde si odetý (á) v plavkách resp. iné fotografie s provokatívnym obsahom.

Buď opatrný(á) pri komunikácii s tzv. priateľmi, ktorí sa chcú stretnúť, prípadne dávajú rôzne sexuálne návrhy a dobre si zváž, či ponuku na stretnutie prijmeš a za akých podmienok. Ak máš pochybnosti, poraď sa s rodičmi. Buď zvlášť opatrný(á), ak ide o dospelého. Takéto stretnutia by mali byť len na verejnom mieste - v kaviarni, na ulici, nikdy nechod' k nemu domov. Zober so sebou aj nejakých priateľov. Nikdy necestuj ďaleko na takéto stretnutie. Nikdy neklam o stretnutí s takouto osobou. Ak zaklameš, je to zlé.

Stanov si časové, resp. levelové limity na hranie hier. Vyhneš sa tak riziku závislosti na nich. Buď opatrný(á) pri ponukách na nákup hier či ich vylepšení, aby si sa nestal(a) obeťou podvodu. Vopred si dôsledne prever ponuku, prípadne sa poraď s rodičmi.

Nakupovanie na nete radšej ponechaj dospelým.

Chráň si obsah svojho mobilného telefónu, najmä osobné údaje, citlivé sms, fotografie a videá, aby ich niekto nemohol zverejniť bez tvojho súhlasu. Nepoužívaj mobil na fotografovanie a filmovanie videí s obsahom, ktorý znevažuje alebo ponižuje tvojich priateľov alebo tretie osoby. Mohol(a) by si im tak vážne ublížiť. Ak ťa niekto obťažuje, ignoruj ho, a ak neprestane, informuj rodičov.

Univerzálna zásada na záver: Zlaté pravidlo "Čo nechceš, aby druhí robili Tebe, nerob ani Ty im" platí aj pri internetovej komunikácii, komunikácii na facebooku resp. komunikácii s mobilom.

„Tento projekt sa uskutočnil vďaka programu e-Školy pre budúcnosť Nadácie Orange.“

Realizátor projektu: Základná škola Kuličkova, Bratislava

