

V rámci výzvy na podávanie žiadostí o poskytnutie finančných prostriedkov k rozvojovému projektu pod názvom **ZDRAVIE NA TANIERI 2019** sme z Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR získali grant **NAUČME SA ŽIŤ ZDRAVO.**



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Cieľom projektu, aktivít je:

Motivovať deti a žiakov k zmene stravovacích návykov sprievodnými výchovno-vzdelávacími aktivitami smerujúcimi k zdravšej voľbe regionálnych potravín. Spoločným menovateľom je prevencia obezity.

Zmodernizovať prostredie v škole pre správny pitný režim.

Zvýšiť informovanosť žiakov v mladšom a staršom školskom veku o rizikách nadváhy a obezity a poukázať na možnosti prevencie so zameraním na zdravý životný štýl.

Téma projektu je vysoko aktuálna vzhľadom na nárast počtu detí s nadváhou. Najlepšou a najefektívnejšou liečbou akéhokoľvek ochorenia, teda aj obezity, je prevencia.

Prevenciou je v tomto prípade vyváženosť príjmu i výdaja energie, ktorou sa dá predísť nárastu hmotnosti. Dôležitú úlohu hrá zdravý spôsob života založený na zdravej strave a pohybových aktivitách.

O všetkých pripravovaných podujatiach Vás budeme informovať cez žiacku knižku, web školy, alebo plagátom.

Predpríprava:	Zber začiatočných údajov, Dotazník	od 23.9.2019-27.9.2019
Aktivita č. 1 :	Pracovné vyučovanie vs zdravé stravovanie	od 30.9.2019-4.10.2019
Aktivita č. 2:	Slovenský jazyk vs zdravé stravovanie	od 30.9.2019-4.10.2019
Aktivita č. 3:	Prírodovedné predmety vs zdravé stravovanie	od 14.10.2019-19.10.2019
Aktivita č. 4:	16. október – Svetový deň výživy	14.10.2019-19.10.2019
Aktivita č. 5:	Záhrada, ktorá učí	12.10.2019
Aktivita č.6:	Exkurzia do jablkového sadu, spracovateľského závodu Dunajská Lužná	21.10.2019
Aktivita č. 7:	Kultúra stolovania, propagácia zdravej výživy v priestore školskej jedálne	21.10.2019-25.10.2019
Aktivita č.8:	Podpora správneho pitného režimu	28.10.2019-8.11.2019
Aktivita č. 9:	Mikuláš prináša zdravé sladkosti	6.12.2019
Aktivita č.10:	Propagácia projektu v regionálnej televízii, v regionálnom printovom médiu	Obdobie realizácie projektu
	Zber záverečných údajov, Dotazník	1.12.2019
	Tvorba metodickej príručky, Špeciálne vydanie časopisu Luskáčik	November-december