

# DEŇ JABLKA v ŠKD

## 21.10.2020



Zelenina, ovocie,  
orechy z našich sádov

VIII. ročník    Hovorme o jedle

Vedeli ste o tom, že existuje Deň jabák ? Je to 21. október. Jabĺčka si takýto deň určite zaslúžia, pretože patria medzi najzdravšie druhy ovocia.

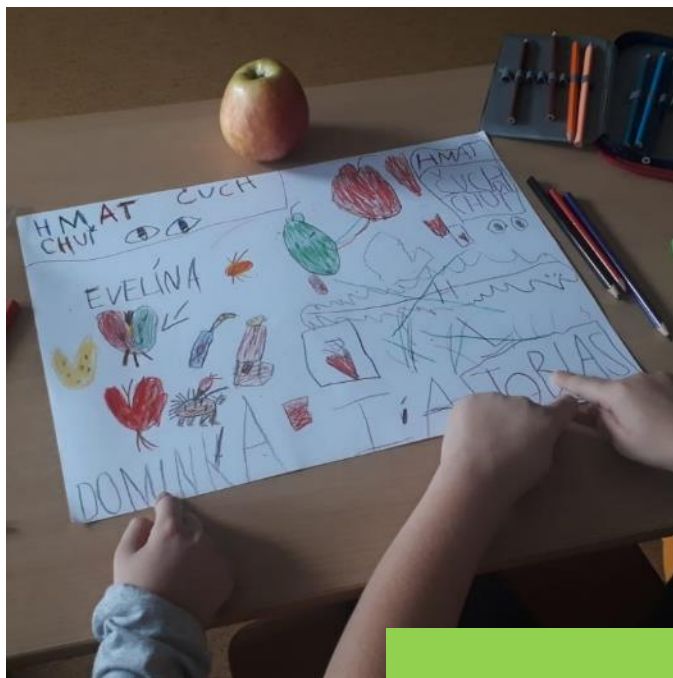
V deviatich triedach sme si pripravili aktivity, ktoré úzko súviseli s našim chutným ovocím – s jablkom. Ochutnávka jabák, príprava informačného panela, zhotovenie poučných plagátov, rozhovory o význame jablka, pečenie jablkového koláča, arteterapia, výtvarné techniky, pojmové mapy, tvorili program nášho Dňa jablka. Veľmi sa tešíme, že sme sa do tejto celosvetovej aktivity zapojili. Naším cieľom bolo

nenásilným a hravým spôsobom podporovať u detí konzumáciu ovocia a zeleniny, čím sme sa snažili zároveň plniť i niektoré z úloh

Národného programu prevencie obezity pre deti

a zapojiť sa do VIII. ročníka projektu „Hovorme o jedle“. Deti boli jablkovým dňom nadšené, veď predsa maškrtiť sa dá i zdravo.





Prváci si na Deň jablka priniesli do školy jablko. Niektó jedno, iní dve či viac. **Pomocou zmyslov pozorovali svoje jabĺčko.**

**Hmatom** zistili, že je okrúhle a skôr tvrdé, ako mäkké.

**Čuchom** im vôňa jabĺčka pripomenula jablkový sad, babkinu záhradu, koláč.

**Zrak** im pomohol jabĺčko, položené pred sebou na lavici, nakresliť pastelkami na výkres, pozorovali aj rôznorodosť v zafarbení jabĺk. Deti kreslili väčšinou vo dvojici. Porozprávali sme sa aj o tom, že jablko má veľa vitamínov, preto je to zdravé ovocie. Deti vedia, že najviac vitamínov obsahuje šupka.

K obrázku ešte nakreslili kde jabĺčka rastú, že sa z nich robí džús, jogurt, koláč, müsli tyčinka.

Nakoniec zdravú sladkú pochúťku zjedli a zistili, že jabĺčko môže mať chuť sladkú, sladkokyslú i kyslú.

# ZMYSLY



Foto: Ing. Andrea Benčová

# I.A





# MOZAIKA



I.B



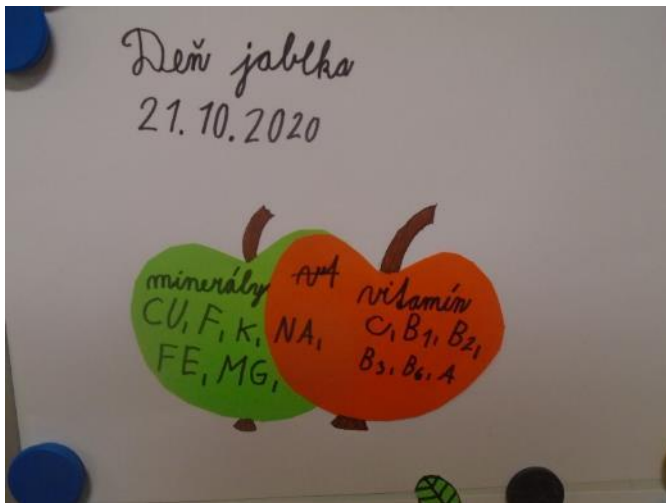
Fotografie: Iveta Magálová

II.A

PLAGÁT



# II.B



# VITAMÍNY

Fotografie: Mgr. Marta Bezáková



III.A

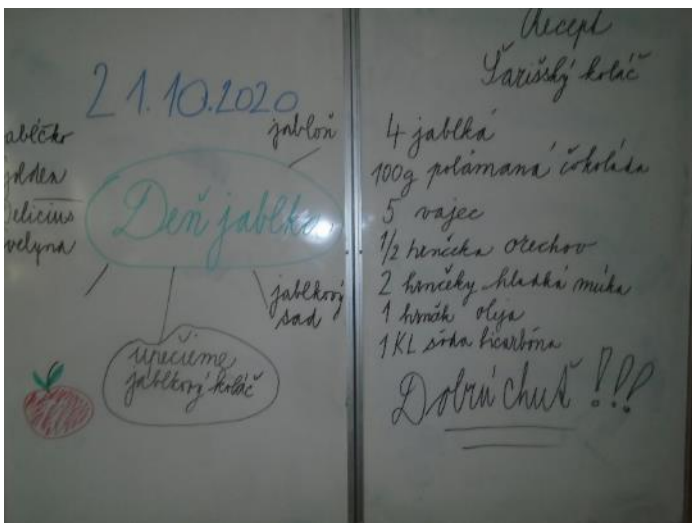


Maľba

Fotografie: Margita Banášová



Pečieme koláč



III.B a IV.C

Myšlienková mapa

Fotografie: Mgr. Jana Charvátová





Po jablkách nepriberiete, aj keď sa zdajú veľmi sladké. Majú totiž nízky obsah cukru a málo kalórií. Nie nadarmo je to ovocie, ktoré môžu do svojho jedálnička zahrnúť aj diabetici. Každé jablko obsahuje až 85% vody.

# IV.A

# KRESBA

Fotografie: Mgr. Anna Holečková

Foto: Mgr. Monika Špirková

IV.B

SYMETRIA

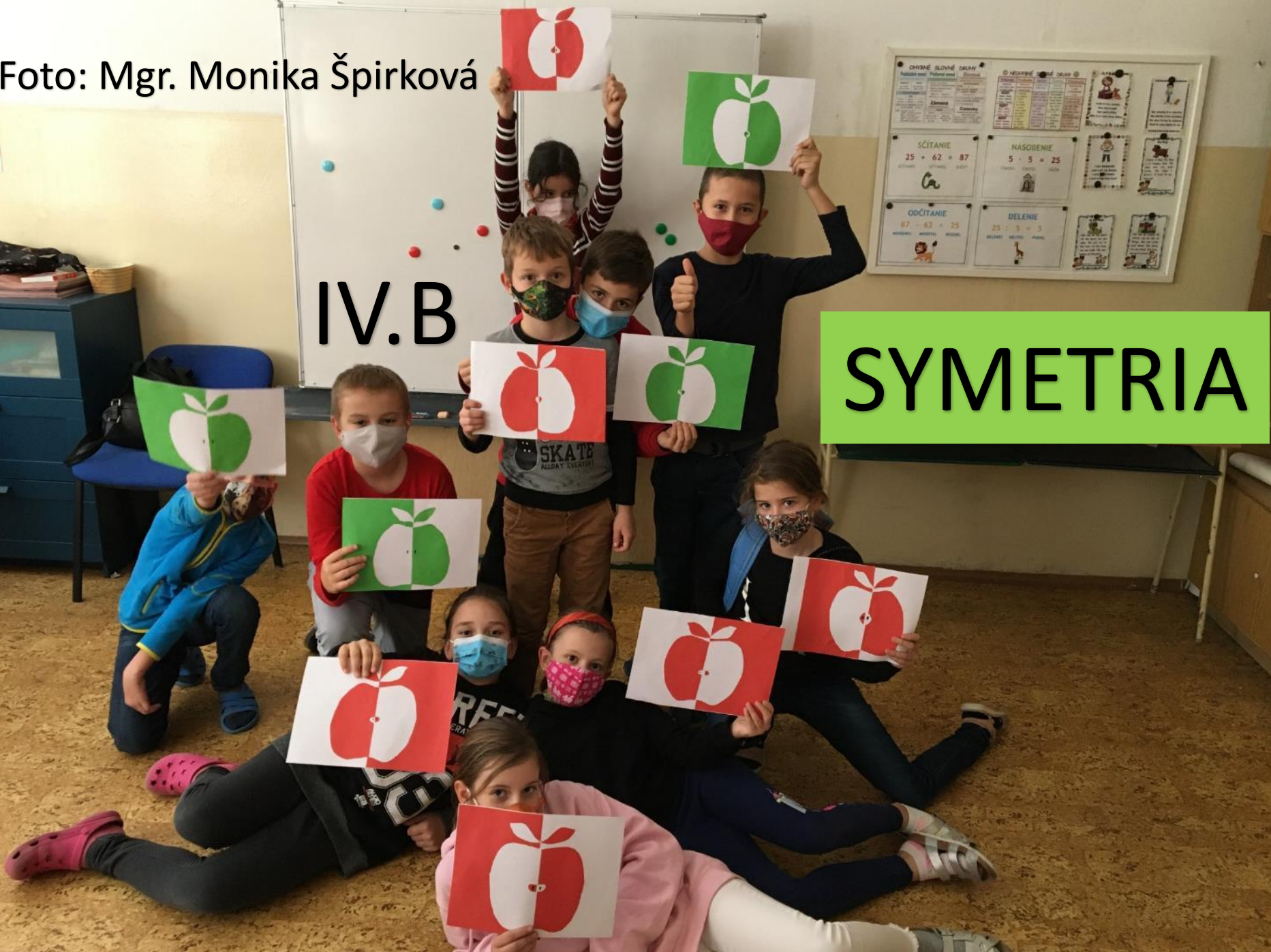


Foto: Mgr. Alexandra Kmeťová



V.A a V.B



ARTETERAPIA



Ďakujem za pozornosť!

Prezentáciu pripravila:

Mgr. Jana Charvátová

Školský klub detí Kuliškáčik

pri ZŠ Kuliškova 8

Bratislava

134 detí

8 pedagógov, 1 odborný zamestnanec