

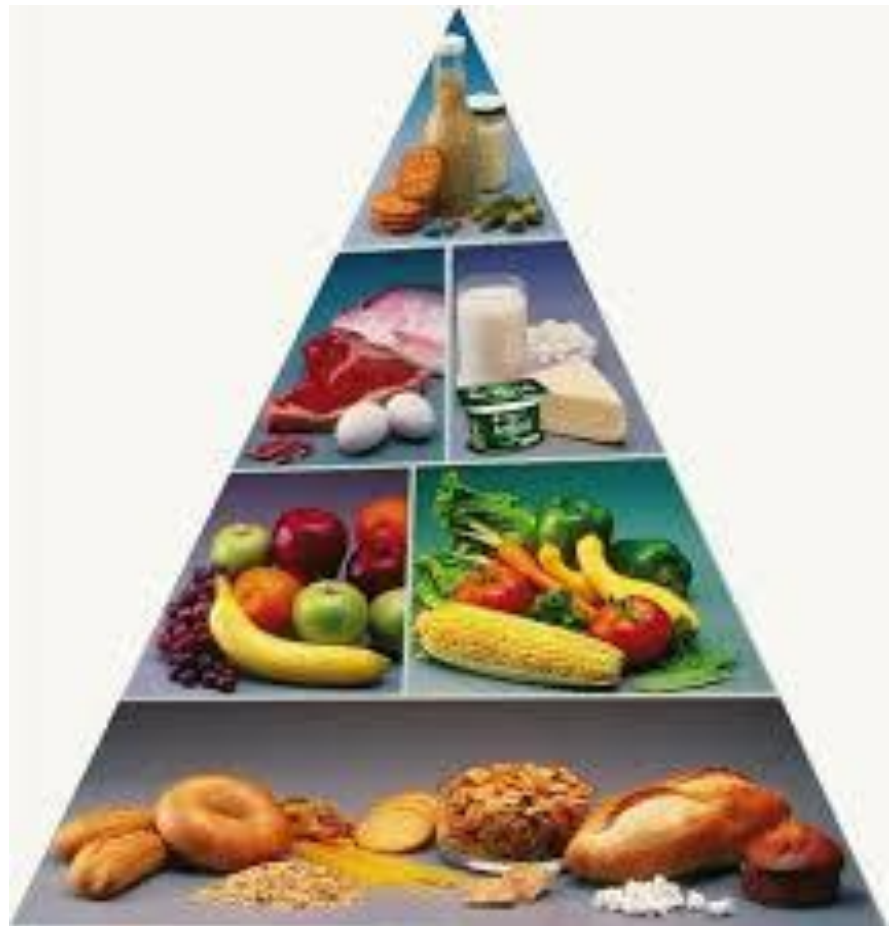
ZELENINA V NAŠEJ STRAVE



I.A

Školský rok 2020/21

Na hodine slovenského jazyka sme sa s pani učiteľkou rozprávali **o potravinovej pyramíde**. Zistili sme, že ak chceme byť zdraví, mali by sme jesť veľa zeleniny.





**Vo štvrtok si nosíme
na desiatu chlieb,
pečivo, zeleninu. Máme
ZELENINOVÝ DEŇ.
Dnes už vieme,
že zelenina obsahuje
veľa dôležitých živín pre naše telo.**

Na výtvarnej výchove sme sa dohodli,
že nakreslíme zeleninu,
ktorú poznáme. Vymaľovali sme
aj vymaľovanku, kde sme mali za úlohu
vyfarbiť zeleninu vo farbách dúhy.
Úlohy sme ľahko zvládli.



Pozreli sme si na internete obrázky, fotky o pestovaní zeleniny. Hrali sme sa aj s kartičkami veľkých tlačенých písmen hru: **Akú hlásku počuješ na začiatku slova napr. mrkva?**



Na záver sme si spravili aj prieskum, kto akú zeleninu má rád. Deti v našej triede majú radi uhorky, paradajky, mrkvu, kukuricu....

Názov školy: **Základná škola, Kulíškova 8,
821 08 Bratislava**

Zodpovedný pedagóg: **Mgr. Ľuba Šebianová**

Žiaci I.A triedy **17**

Téma: Zelenina v našej strave

Celkový počet žiakov školy: 280

OVOCIE A ZELENINA

OVOCIE



TRIEDA: III.B

Na začiatku sme sa s deťmi porozprávali o pestovaní ovocia a zeleniny, kedy ovocie a zeleninu zbierame ako plody úrody, ako sa staráme o ovocie a zeleninu či už pri pestovaní a tiež už aj po zbere. Deti mi rozprávali, že s rodičmi chodia do sadov na zber jablk a papriék.

Hovorili sme si, že je dôležité, aby ovocie a zelenina patrila do nášho každodenného jedálneho lístka.

Porozprávali sme sa tiež o obľúbenej zelenine a ovocí žiakov.

Povedali sme si, že ovocie obsahuje množstvo vitamínov, sami deti mi menovali napr: citrón vitamín C ... deti mi hovorili, že keď sme chorí potrebujeme veľa vitamínov, ktoré nám ovocie dáva. Rovnako žiaci hovorili, že doma si robia rôzne ovocné a zeleninové šťavy.



Žiaci si priniesli pomôcky – hrozno a kiwi a pani učiteľka im dala špajlu a klinček. Žiaci si mohli priniest' aj príborový alebo plastový nožík. Z týchto pomôcok sme tvorili naše korytnačky.

Povedali sme si čo je klinček a o jeho využití. Pani učiteľka nám ho dala aj ovoňat' – mal veľmi aromatickú vôňu.







NAŠE KORYTNAČKY